

発想の仕組みとトレーニングのプリント

組

今回は、発想法です。感覚的な要素も含んでいますが、なるほどと思えれば、しめたもの。この方法を用いると、自分がほんとうに「いたいこと」を絞り込めるようになります。

- ① 配付した写真を見て、目に留まったことや気づいたこと、考えたことなどを十項目挙げてみましょう。どんなことでもかまいません。とにかく順番に十項目挙げるのがポイントです。

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

- ② 前半の理由を使うことについて、

(メリット) を挙げてみよう！

《自分の考え》

《付け足し》

(デメリット) を挙げてみよう！

《自分の考え》

《付け足し》

- ③ 後半の理由を使うことについて、

(メリット) を挙げてみよう！

《自分の考え》

《付け足し》

(デメリット) を挙げてみよう！

《自分の考え》

《付け足し》